



### Votre Panier

#### Panier à 8,50€

Aubergines (320g)  
Courgettes (800g)  
Salade (1 pièce)  
Tomates rondes (600g)

(\*) Production du jardin

#### Panier à 12€

Aubergines (500g)  
Aromates (1 pot)  
Betteraves (1 botte)  
Courgettes (650g)  
Tomates rondes (650g)

#### Panier à 17€

Betteraves (1 botte)  
Courgettes (800g)  
Poivrons (500g)  
Salade (1 pièce)  
Tomates anciennes (1,36kg)

### Actualités

Bonjour,

Nous sommes ravis que **deux de nos salariés aient réussi à trouver des postes qui leur plaisent**, après avoir repris confiance en eux en travaillant au jardin pendant plusieurs mois : l'une en agriculture et le second en espaces verts. Ils quittent Soli-Bio très motivés. Nous leur souhaitons bon vent.

Mercredi, nous accueillerons au jardin un groupe de visiteurs dans le cadre des visites de ferme organisées par Cœur de Beauce et le Pays Dunois : **'La ferme ? C'est le moment de l'ouvrir !'** N'hésitez pas à consulter leur programme.

Et pour ceux d'entre vous qui préféreriez choisir vos légumes, **notre marché** est ouvert au jardin tous les mercredis de 9h à 12h30.

Bonne semaine à tous – cette fois-ci, très chaude !



### L'Idée Recette

#### Gratin aubergines, courgettes et tomates au comté

Pour 4 personnes

Préparation : 20 mn - Cuisson : 45 mn



#### Ingrédients :

- 1 aubergine
- 1 tomate
- 3 courgettes
- ½ oignon
- 1 gousse d'ail
- 100 g de comté
- 20 cL de crème fraîche liquide
- 1 œuf

#### Recette :

- Préchauffer le four à 225°C.
- Faire revenir 1/2 oignon dans l'huile d'olive dans une sauteuse. Laver et couper en dés les courgettes puis l'aubergine puis les faire colorer durant 15-20 minutes sur feu moyen avec une gousse d'ail coupée finement.
- Ajouter la tomate coupée en dés 5 minutes avant la fin de la cuisson à la sauteuse.
- Battre un œuf et y incorporer la crème fraîche liquide.
- Badigeonner d'huile d'olive le fond d'un plat et y disposer les légumes ; ajouter le mélange crème fraîche - œuf et râper le comté au-dessus du tout. Enfourner durant 30 minutes.
- Déguster !

### La semaine prochaine :

Aubergines, betteraves botte, cornichons, courgettes, haricots verts, poivrons, salade, tomates anciennes, tomates rondes.