



FEUILLE DE CHOU

26 février - 3 mars 2024



Votre Panier

Panier à 8,50€

Céleri-rave (500g)

Mâche (230g)

Poireaux (310g)

Radis noir (400g)

(* Production du jardin)

Panier à 12€

Céleri-rave (1kg)

Navets (500g)

Poireaux (600g)

PdT (600g)

Radis Blue (640g)

Panier à 17€

Céleri-rave (1kg)

Navets (500g)

Poireaux (1kg)

PdT (1kg)

Radis Blue (870g)

Salade (1 pièce)

L'Idée Recette

Salade de radis Blue et pourpier

Pour 2 personnes
Préparation : 10 mn

*Aujourd'hui,
on prépare
une salade fraîche
et très colorée avec
un joli radis violet :
le radis blue meat !*



Ingrédients :

- 300 g de radis Blue
- 30g de pourpier
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à café de sauce soja
- 1 cuillère à café de vinaigre de riz
- 1 cuillère à soupe de graines de sésame noir
- Coriandre fraîche

Recette :

- Bien laver le pourpier et le couper grossièrement.
- Eplucher ensuite le radis avant de le passer à la mandoline pour faire de belles tranches fines puis le mélanger avec le pourpier dans un saladier.
- Hacher la coriandre fraîche et l'ajouter à la salade.
- Préparer la sauce en mélangeant l'huile d'olive, le vinaigre de riz et la sauce soja puis la verser dans la salade.
- Bien mélanger avec les graines de sésame.
- Et voilà, c'est prêt !

Actualités

Bonjour à tous,

Ça y est, c'est parti ! Nous proposons maintenant des gâteaux et du pain Soli-Bio (quand l'équipe est disponible pour en préparer). N'hésitez pas à en commander en répondant au mail de surplus envoyé chaque jeudi 😊



Annnonce : Nous recherchons une **bétonnière électrique** pour les mottes pour nos semis. Contactez-nous si vous en avez une !

La semaine prochaine :

Blettes, courge Butternut, échalotes, patates douces, pickles de cornichons, salade (sous réserve de changement)