

# acteurs locaux de la filière

**LE FAIT  
DU JOUR**


**PORTES OUVERTES.** Pour Cindy et Jérôme Plisson, encadrants techniques d'insertion en maraîchage, accueillir des visiteurs, samedi, au jardin Soli-Bio, sera l'occasion de mettre en avant la dimension sociale du lieu, à travers son activité d'insertion par le maraîchage.

« Notre taux d'insertion atteint 70 %. Ce qui est au-dessus de la moyenne », se réjouit-elle. « L'activité de maraîchage est reconstructrice », avance Coralie David pour expliquer ce succès.

### Un parcours professionnel

« Semer une graine et en récolter les fruits, au sens propre comme au figuré » a une dimension valorisante et participe à quelque chose de l'ordre du retour de l'estime de soi, de la confiance en soi, de l'acquisition de savoir-faire... « Ce n'est pas jugeant. Quel que soit votre pro-

blème, si vous traitez bien la plante, elle vous le rendra. Ce travail permet aussi à nos salariés, parmi lesquels beaucoup de citoyens, d'apprendre le respect de l'environnement », poursuit Cindy Plisson.

Soli-Bio les accompagne également, pas à pas, dans la définition et la réalisation de leur projet professionnel. Différents freins et difficultés (mobilité, handicap, addiction...) sont pris en compte afin d'y apporter les réponses, d'orienter vers des acteurs compétents et mettre le

plus de chance possible du côté des salariés, dans leur parcours vers une situation plus stable. « Depuis la fin des confinements, on a plus de personnes en plus grandes difficultés, plus de fragilité psychologique, plus d'addictions... C'est aussi lié au contexte du plein-emploi qui fait que les personnes proches de l'emploi ont retrouvé du travail, elles n'ont pas besoin de nous. Du coup, nos structures accompagnent des personnes les plus éloignées de l'emploi, comme celles qui sortent de dé-

tention pour lesquelles on a de plus en plus de demandes. Mais pour le bon équilibre de la structure, il faut garder une diversité de public accueilli », souligne Coralie David.

Pour la directrice, ces portes ouvertes, qui se tiendront samedi, de 10 à 17 heures, seront l'occasion de mettre en avant le visage solidaire et écologique de ce jardin de maraîchage. ■

➔ **Pratique.** Portes ouvertes du Jardin Soli-bio, ce samedi 13 mai, à Lhopiteau, hameau des Villages-Vovéens, de 10 à 17 heures. Web : jardinsolibio.cocagnebio.fr

## EN RÉGION

### Rencontres

Le Printemps bio marque « un temps fort national de l'agriculture biologique », dont le but est d'informer et sensibiliser le public à l'agriculture biologique, à un mode de production et de transformation respectueux de l'environnement.

Des événements sont prévus sur toute la France, dont près de soixante-dix rendez-vous dans la région Centre-Val de Loire, pour favoriser les rencontres entre les producteurs, les opérateurs et les consommateurs.

Plus d'informations sur le site [agencebio.org](http://agencebio.org).

## Soixante-dix variétés de plantes au Jardin Solstice, à Vaupillon

**Magalie Dupont et Sébastien Baumgarten, paysans-herboristes à Vaupillon, organisent leur premier apéro/visite. Rendez-vous le 26 mai.**

Connaissez-vous la monarde, bonne pour combattre l'insomnie ? Les vertus naturelles de la menthe bergamote ou encore de la sauge ? Pour en savoir plus sur les plantes, le Jardin Solstice propose une visite guidée de ses cultures suivie d'un apéro, vendredi 26 mai, en partenariat avec le Parc naturel régional du Perche.

Ouvert depuis 2015 à Vaupillon, tout près de La Loupe, sous forme de chambres d'hôtes écologiques, le Jardin Solstice est aussi, depuis 2016, une ex-



**PASSION.** Magalie Dupont et Sébastien Baumgarten, paysans-herboristes, organisent leur premier apéro/visite le 26 mai. PHOTO : JARDIN SOLSTICE

ploitation de plantes aromatiques et médicinales, où sont cultivées soixante-dix variétés de plantes différentes, en agriculture biologique. Les plantes sont séchées et transformées sur place. Des tisanes produites sous les labels « Écocert » et « Nature et progrès », des sirops, huiles de soins, baumes, alcools et vinaigres à retrouver sur place, en circuits courts, Amap magasins bio et sur les marchés.

Magalie Dupont, reconvenue depuis près de dix ans en paysanne-herboriste, diplômée de l'école de Lyon, et Sébastien Baumgarten, paysan-herboriste, sont impatients d'accueillir le public pour cette visite guidée

de leurs cultures et une présentation des plantes et des choix agroécologiques...

Le public pourra déguster des préparations apéritives à base de plantes et découvrir La Baz'Taga : la dernière création du brasseur percheron La Baz. Il a travaillé avec le Jardin Solstice pour sortir « une bière aux saveurs anisées fabriquée avec l'arastache, une vivace nord-américaine assez fragile implantée dans nos cultures depuis 2022. Récoltée en août, elle est séchée ici dans notre séchoir solaire », précisent les exploitants. ■

➔ **Pratique.** Vendredi 26 mai, de 17 h 30 à 19 h 30. Tarif : 8 € par personne. Réservation nécessaire au 07.89.56.77.16.